

Klub nadaných dětí při Rodinném centru Dobříšek, Na Nábřeží 1650, Dobříš

## Zpráva o činnosti klubu nadaných dětí

---

*Pár střípků, jak probíhal první semestr v roce 2024:*

Naučili jsme se zklidnit tělo i mysl pomocí mindfulness (relaxační metoda), řekli si něco o jevu tornádo a nasimulovali si ho v lahvi s vodou a hráli hru Umí prase létat? při které jsme se dozvěděli zajímavosti o některých zvířatech.

Vyráběli jsme máslo, ale spíše se nám podařila šlehačka 😊 Řekli jsme a ukázali si video o vývoji cikády a žáby. A nakonec jsme dělali ochutnávku ovoce a zeleniny poslepu.

Tento semestr jsme se podívali na Mauricius a opět jsme využili všechny smysly, takže došlo i na ochutnávky a děti snad domů donesly i rupie na památku.

O Velikonocích jsme si o nich nejdříve povídali (a řekli si, jak je budeme trávit) a poté jsme se vrhli na bojovku ve třech týmech. Nejdříve jsme uvedli do příběhu a pak začali hledat viníka 😊 Všichni byli skvělí detektivové, úkoly vyžadovaly pozornost, počty, znalosti o Velikonocích atp.

Další hodinu jsme navštívili Městské muzeum Dobříš s poutavým vyprávěním o historii nejen města Dobříše.

Neminulo nás ani téma mobilů, internetu a bezpečnosti. Věnovali jsme se tomu nejdůležitějšímu, co by v tomto věku ohledně těchto témat měli vědět 😊 Zajímavé bylo, jak děti vnímají u rodičů čas strávený u mobilu a kolik času je podle nich správně.

Šikana a spolupráce – v rámci této hodiny jsme se naučili, jak rozeznat nevhodné chování, jak to může fungovat ve skupinách dětí, jak v situacích reagovat a určitě si vyzkoušíme hry na podporu týmové spolupráce atp.

*Další semestr jsme začali v půlce září 2024 a zažili jsme toho mnoho! Jak některé z hodin probíhaly?*

Máme k dispozici konverzační kartičky, takže se často rozproudila zajímavá debata např. na téma: Co bys dělal jinak, kdybys měl neomezený zdroj peněz,

Vyráběli jsme sushi! A u toho jsme si povídali o japonských symbolech, naučili se několik japonských slovíček a ukázali si respekt, který Japonci k sobě mají.

Když jsme připravovali sushi a povídali si o Japonsku, tak děti zaujaly i komiksy. Ty japonské jsou specifické, ale zajímavé jsou i další druhy. A protože jsme se o nich chtěli dozvědět více, vyrazili jsme do Městské knihovny na Dobříši, kde pro nás byl připraven program - přednáška a pracovní listy.

Věnovali jsme se také tématu strach a negativní emoce - co pro nás znamená strach, čeho všeho se lidé bojí a jak se dokáží se strachem utkat. Děti téma negativních emocí a zejména strachu hodně zaujalo.

Navštívili jsme Městský úřad na Dobříši v rámci projektu Úřad otevřený dětem, podívali se do kanceláří starosty a místostarostů, nahlédli do úmrtní knihy a dozvěděli se zajímavé informace nejen o agendě úřadu, ale i o samotné historické budově.

Moc rádi cestujeme, podívali jsme se tedy tentokrát do Vietnamu a ochutnali dobrůtky, které byly zakoupeny přímo ve Vietnamu pro naše děti z klubíku. Shodli jsme se, že bychom Vietnam moc rádi všichni navštívili.

Na Sv. Martina jsme se věnovali tomuto tématu a pro zpestření jsme si zahráli i tematickou únikovku.

Hodiny si často utváří děti a ty chtěly dnes zase otázky, nad kterými jsme moc krásně diskutovaly. Z toho, co jsme slyšeli, kdyby budoucnost nás a planety závisela na těchto dětech, mohli bychom si oddychnout 😊

Poslední vánoční setkání se týkalo Vánoc, přečetli jsme si komiks o adventním putování, děti odhalily pachatele ve vánoční detektivce, povídali jsme si o tradicích, napsali vánoční pohlednice, ochutnali cukroví a seznámili se s jednou vánoční deskovkou.

Leden jsme začali tématem bitcoinů a kryptoměn v podání pro děti - na konci hodiny toho věděli o Bitcoinech více než jejich rodiče. Současně jsme si pověděli, proč vznikly peníze, jak a zda jsou kryté (takový základ pro vysvětlení aktuální situace) a proč vlastně vznikly kryptoměny a jak fungují.

Přijel k nám opravdický záchranář a přivezl v kufru i Káju (figurínu) 😊 Děti toho poměrně dost věděly, ale některé věci si osvěžily, některé informace byly nové, ale především si vše vyzkoušely - od prvotního kontaktu, po ověření, zda člověk jen nespí, zda dýchá, po zavolání záchranky (a trénování toho, co je zásadní říct) až po samotnou resuscitaci. Naučily se, co dělat při třech život ohrožujících situacích, kde samy mohou pomoci - dušení, zástava krevního oběhu a masivní krvácení. Možná si vše nezapamatovaly, ale každý takový trénink je krůčkem k tomu, aby kdyby k takové situaci došlo, tak věděly, co dělat. Jednou možná někomu zachrání život.

Poslední hodina v tomto semestru nás v době psaní tohoto textu teprve čeká, budeme hrát oblíbené deskové hry a děti si vyzkouší simulační brýle (brýle simulující vysokou únavu a druhé simulující opilost). Nejenže jsou brýle ohromná zábava, protože i ty nejobyčejnější úkony jsou velmi těžké, ale je to velmi edukativní pomůcka, která dětem přiblíží, jak vnímá svět a prostor člověk opilý či velmi unavený (takže se vždy s dětmi shodneme, že takový člověk by řídit určitě neměl). Brýle byly pořízeny na doporučení Ministerstva obrany ČR v rámci edukace dětí.

Některé hodiny jsme se věnovali jen hraní deskových her a menším turnajům apod. Není zde tedy kompletní výčet všech hodin v roce 2024.

Mgr. Veronika Liotard  
*lektorka klubu*

V Dobříši, dne 16. ledna 2025