

Zpráva o činnosti školky spolupracující s Mensou ČR

Tentokrát jsme se zaměřili na rozvoj hrubé motoriky a pohybové gramotnosti dětí. Zapojili jsme se do celoročního projektu „Se Sokolem do života“ a zorganizovali dva projektové dny v MŠ: Sportem ku zdraví a Cvičení pro zdravé nožky. Cvičili jsme jak v MŠ, tak venku. V rámci projektu Silesia jsme se ve spolupráci s polskou školkou zúčastnili sportovní olympiády.



Cvičení motorických dovedností, rovnováhy a koordinace zařazujeme nenásilnou formou v průběhu celého dne. Dlouhé vycházky do přírody za každého počasí si děti nesmírně oblíbily. Mají možnost zdolávat přírodní překážky i nerovný terén, chodit po zvýšené rovině a trénovat rovnováhu. S sebou nosíme také dalekohled, abychom toho viděli co nejvíce.

V rámci akomodace oční čočky zařazujeme činnosti zaměřené na aktivní využití míčů. Overbally používáme nejen k házení, koulení, či cvičení ve dvojicích, ale také na nich sedíme z důvodu stimulace a aktivizace svalstva a posílení rovnováhy.

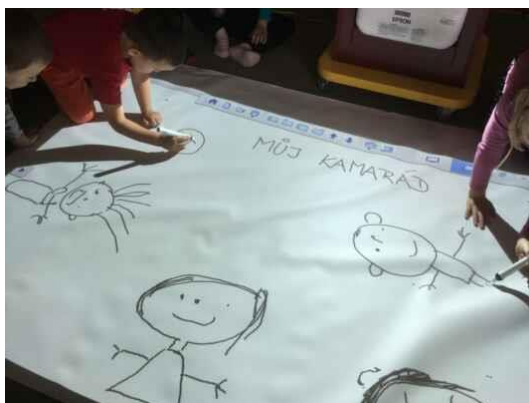
Na školní zahradě využíváme zavěšeného basketbalového koše. Hledáme příležitosti v běžných přirozených situacích – chodíme po obrubníku, házíme kamínky do vody, skáče po kachličkách na chodníku nebo na chodník kreslíme křídami.



Samozřejmě neopomíjíme ani rozvoj jemné motoriky. Děti navlékají barevné korálky s pravidelným střídáním 3 barev, což nám umožňuje rozvoj matematické pregramotnosti, ale také koordinaci ruka – oko a soustředění. Nabízíme dětem činnosti tak, abychom rozvíjeli více oblastí najednou. Velice oblíbené je modelování, hra s kinetickým pískem, či vyšívání. Při manipulaci s geometrickými tvary děti sestavují obrázky dle své představivosti, nebo podle předlohy. Třídí tvary podle předem daného pravidla (tvar, barva, počet). Vytvářejí tak skupiny prvků a opět rozvíjejí matematickou pregramotnost.



Grafomotorická cvičení jsou samozřejmostí. Zařazujeme cviky na uvolnění ruky a zápěstí. Využíváme velkého formátu papíru, oblíbené je autíčko FingerCar. Děti rády obkreslují podle šablony, či obtahují předkreslené tvary. Ke kreslení využíváme taky interaktivní tabuli v souvislosti s rozvojem digitální gramotnosti.



Hana Kupková
zástupkyně ředitelky ZŠ pro MŠ

V Malých Hořticích dne 13. října 2022