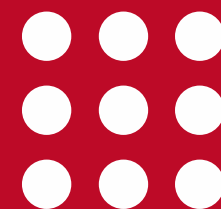


calm2be

www.calm2be.cz



20. PROSINCE, 2024

LEKTORKA: LUCIE KIRCHNER

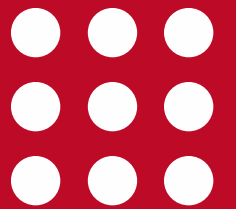


Společně tvoříme „Klub nadaných dětí“.

KLUB NADANÝCH DĚTÍ CALM2BE

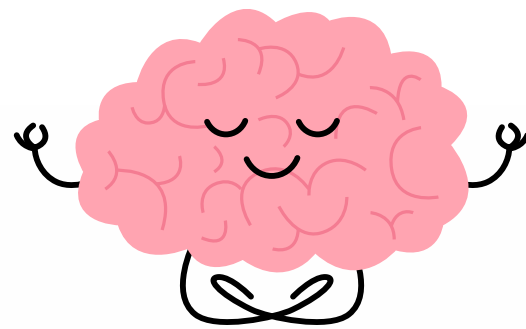
Vytváříme prostor pro dětský potenciál





MINDFULNESS

Vyzkoušeli jsme si relaxační dýchání - v lehu si položit plyšovou hračku na břicho a dýchat.

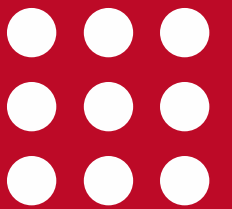


Pozorovali jsme třpytky jako naše myšlenky. Sledovali jsme sklenici třpytkami, jak se kalí po zamíchaní. Jako naše mysl, když je "rozvířená" a později usazené třpytky jako klidná mysl.

Vysvětlili jsme si, jak se pomocí pomalého dýchání zklidňuje naše mysl a je schopná se lépe soustředit.

Dělali jsme cvičení "všech 5 pohromadě", které podporuje pozornost.

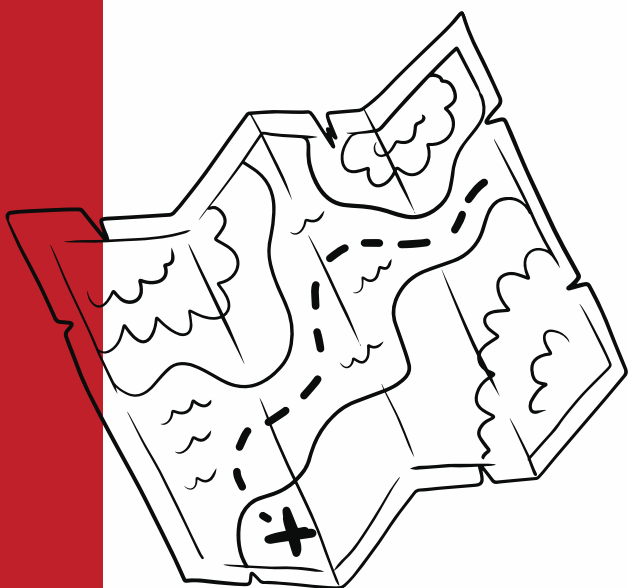
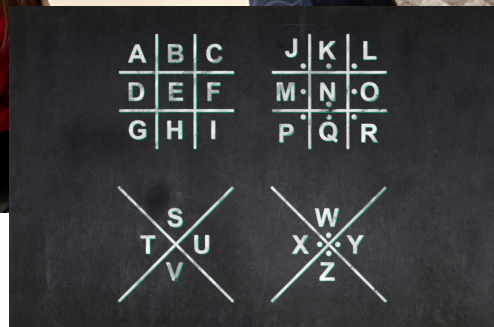
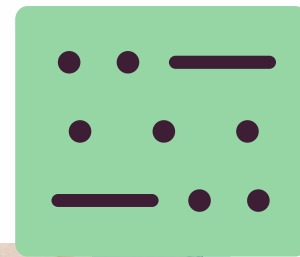


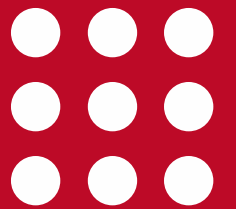


ŠIFROVÁNÍ za POKLADEM



Seznámili jsme se s Morseovou abecedou a šifrou Polského kříže. Vyluštili jsme vánoční kvíz a objevili všechny obálky v objektu včetně pokladu.





HLAVNĚ TO BYLO O ZÁBAVĚ A NOVÉM LOGU, CO NÁS BAVÍ...



calm2be **KND**

KLUB NADANÝCH DĚTÍ



calm2be **KND**

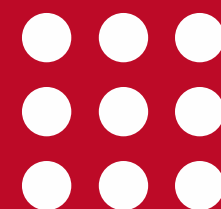
KLUB NADANÝCH DĚTÍ



calm2be **KND**

KLUB NADANÝCH DĚTÍ





NOVÉ TERMÍNY:

DESKOFFKY:

9. ÚNORA OD 9:30 DO 12 HOD

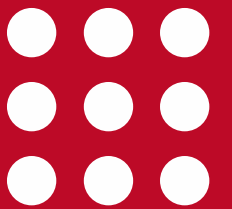
VE SPOLUPRÁCI S KLUBEM HÁ CÉČKO



LETNÍ TÁBOR:

BRANŽEŽ 3. - 9. 8. 2025





TIPY NA ZDROJE:

PODCAST PRO DĚTI

ZVÍDAVEC EVY SINKOVIČOVÉ -
PODCAST

VESMÍR VERSUS DĚTI - PODCAST

IBOBR.CZ - SOUTĚŽ INFORMATIKY A
STARÉ LOGICKÉ TESTY

LOGICKÁ OLYMPIÁDA - TESTOVÁNÍ

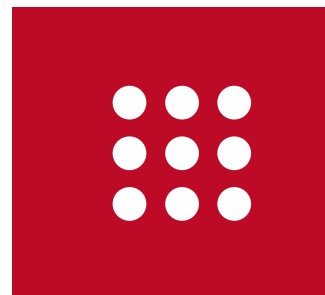
RÁDIO JUNIOR

[HTTPS://ROZHL.AS/CXH](https://rozhl.as/cxh)

ŘADA KNIH DOPORUČOVANÉ MENSOU
K NAHLÉDNUTÍ V CENTRU CALM2BE



Nezisková organizace Calm2be děkuje městu Poděbrady za mimořádnou podporu Klubu nadaných dětí Calm2be v roce 2024.



Podporujeme nadané děti na cestě k rozvoji jejich talentu a schopností.

Víte, že jen 5 % základních škol v ČR aktivně podporuje své nadané žáky?

Víte, že podpora nadaných dětí je specifikována ve školském zákoně č. 561/2004 Sb., konkrétně v § 17 tohoto zákona. Další související právní předpisy: vyhláška č. 27/2016 Sb., o vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a žáků nadaných.